



つくる人を幸せに、食べる人を笑顔に



ホクレン



FIGHTERS

© H.N.F.

ミライスマイル



ホクレンとファイターズは北海道に根ざす仲間として、
「北海道の未来にもっと笑顔が溢れること」を目指して、「ミライスマイル」というプロジェクトを立ち上げ、
北海道民のみなさんが明日に希望をもって心も体も元気になれるような
各種取組（動画配信、テレビ番組、社会貢献活動など）を行ってきました。

そして、この取組の一環として2025年度からは、
「キヅキアクション」を合言葉に、新たな活動をスタートします！

キヅキアクション

● キヅキアクションの詳細は、裏面をぜひご覧ください ●

ミライスマイルのその他の活動についても、WEBページをチェック！▶



ホクレン ミライスマイル



キヅキ
アクション

①

キヅキアクションステッカー配布

この活動を応援、参加してくれる方にキヅキアクションステッカーを配布します。
キヅキアクションステッカーを貼って、この活動を広げることにご協力ください！
※ステッカーが欲しい方は、下記番組にアクセスしてください！



キヅキ
アクション

②

キヅキアクションラジオ番組

気付いてほしい様々な困りごとを分かりやすくご紹介。
実際に困っている方たちの声も取り上げて、キヅキアクションを広げていきます。

- ホクレン「ミライスマイル presents～キヅキアクション」
- Air-G' FM北海道 / 毎週土曜 15:55～16:00
- ※2026年1月からはFM NorthWaveでも番組が始まります。

2025年10月4日
から放送開始



番組MC
松尾亜希子さん

キヅキ
アクション

③

キヅキアクションYouTube動画

いろいろな事例や、出演者による体験など、キヅキアクションの活動
を楽しみながらわかりやすく紹介する内容を予定しています。動画は
ステッカーのQRコード、ミライスマイルWEBサイトからどなたでも
ご覧いただけます。

AIR-G'パーソナリティの松尾亜希子さん、アイドルグループ「タイトル未定」のみなさんなどにご出演いただく予定です。2025年10月以降、随時動画をアップしていきます！



「タイトル未定」

つくる人を幸せに、食べる人を笑顔に



ホクレン



キツキアクションってどんなこと?

仕 事や勉強、自分のことをこなすのに、せわしない毎日。

「面倒…」「興味ない…」他人のことにまで目が行き届くのは難しいものです。

でも、ちょっと気にしてみたら、あなたのすぐ側にも、ささいなことで立ち止まっている人がいるのかもしれない。

いろんな“違い”や“思い”を抱えた人達が集まった社会では、目が見えづらい人、耳が聞こえづらい人、身体が自由に動かしづらい人、年齢や病によって体力が無い人、大きいお腹をかかえた妊婦さん、人と上手にお話することが苦手な人、その他にもたくさんの“個性”があります。

自 分にとっては「そんなの簡単でしょ!誰でもわかるじゃん」と思う案内表示でも、見えづらくてやりたいことをあきらめてしまっている人がいます。

普通に行き来する道幅や段差を、通りづらくて何倍もの時間をかけて回り道をせざるをえない人もいます。

他にも、音が聴こえないから呼ばれていたり車が近づいていることになかなか気付けない、色の区別がつきづらくて判断や簡単な操作がしづらい、セルフサービスのタッチパネル操作がしづらくて大行列ができてしまい申し訳なくなって注文をやめてしまう人、一見ちょっとした荷物にも汗だくになるくらいの負担を感じる人、誰にも「助けてほしい…」が言えない…。

そんな風景に気付いたことはありますか?

ほ んのちょっとだけ、自分じゃない“誰か”のことにも関心を向けられたら、そして、些細なひと言「もしかしたら、なにか手伝えること、ありますか?」が言えたら。

もっと笑顔が増えて、「こんな私でも誰かのチカラになれるのかな!」という温かい気持ち連鎖が始まったら。

さまざまな人が暮らす社会では、“他人との比較”や“言いたいことを言えない空気”なんかが交錯して“生きづらさ”を感じている人が少なくないように思います。

／そこで! キツキアクションでは／

STEP 1

苦手なことに困っている人に気付く
自分の日常のすぐ隣に
あるかもしれないと思う

STEP 2

自分にもできそうなことを
小さなことでも
行動に移してみる

STEP 3

気付くこと、動くことで、
みんなの“もやもや”が
解消される!

行動と思いが広がって、北海道がもっともっと素敵な場所になることを願っています。